

# CENTRUM PRO SENIORY

LISTOPAD 2024

ICOS Český Krumlov, o.p.s.

TERMÍN	NÁZEV AKCE	KDO/LEKTOR
<b>PONDĚLÍ</b> 18. 11.	PROCHÁZKA MĚSTEM KRUMLOVSKÁ ZASTAVENÍ	Jana Štichová
každé <b>PONDĚLÍ</b> 9:30 – 10:30	ANGLICKÁ KONVERZACE	Karel Vaňas
každé <b>PONDĚLÍ</b> 10:30 – 11:30	NĚMECKÝ JAZYK	Dagmar Vondrovicová
každé <b>ÚTERÝ</b> 9:15 – 10:30	JÓGA	Jindřiška Fousková, Zkušebna Městského divadla
každé <b>ČTVRTEK</b>	TURISTIKA – více info v Centru pro seniory	Františka Kuncová
<b>ČTVRTEK</b> 8. 11.	Nové Hrady, Tereziino Údolí	Františka Kuncová
<b>PÁTEK</b> 1.,15.,22.,29. 11. 10:00 – 11:00	COUNTRY TANCE	Ludmila Kitzlerová, NZDM BOUDA, Špičák 114
<b>STŘEDA</b> 6. 11. 10:00 – 11:30	Naše tělo, psychosomatika, bylinky, potraviny	Radmila Malinovská, bylinkářka
<b>STŘEDA</b> 27. 11. 9:00 – 10:30	VÝTVARNÉ SETKÁNÍ – přijďte se příjemně překvapit, co dokážete s bílou křídou a černým uhlem.	Mgr. Lenka Kalová, <a href="http://www.kalova.cz">www.kalova.cz</a>
<p><b>Akce jsou pro veřejnost ZDARMA</b> (cestovné, vstupné na vlastní náklady účastníků).</p> <p><b>Zkontaktovat nás můžete zde:</b> Magdalena Zronková ☎ 605 215 882 ✉ <a href="mailto:zronkova@icosck.cz">zronkova@icosck.cz</a> Františka Kuncová ☎ 608 866 388 <a href="http://www.icosck.cz">www.icosck.cz</a> Změna programu vyhrazena.</p>		



Dobrovolnické  
**centrum**  
pracoviště iCOS

🏠 Dobrovolnické centrum  
5. května 251, Plešivec  
381 01 Český Krumlov

☎ 774 719 767  
✉ [dobrovolnictvi@icosck.cz](mailto:dobrovolnictvi@icosck.cz)  
📄 [dobrovolnictvi.icosck.cz](http://dobrovolnictvi.icosck.cz)