



Spolufinancováno  
Evropskou unií



**iCOS**  
Pomáháme tam, kde je potřeba

# SENIOR KLUB HOLUBOV

## PROGRAM

### KVĚTEN 2025

TERMÍN	NÁZEV AKCE	KDO/LEKTOR
<b>ÚTERÝ</b> 13. 5. 2025 <b>KDY:</b> 10:00 – 12:00 <b>KDE:</b> Infocentrum Holubov	<b>AKTIVNÍ STÁŘÍ –</b> příležitost zamyslet se nad tím, co můžeme do budoucnosti udělat pro to, aby i naše stáří bylo co možná nejpříjemnější.	<b>Mgr. Věra Hellerová</b> <b>Ph.D.</b> Zdravotně sociální fakulta Jihočeské univerzity v ČB
<b>ÚTERÝ</b> 27. 5. 2025 <b>KDY:</b> 10:00 – 12:00 <b>KDE:</b> Infocentrum Holubov	<b>PROCHÁZKA S LESNÍ</b> <b>MYSLÍ</b>	Mgr. Ivana Jaukerová
Aktivity jsou organizovány ve spolupráci s obcí Holubov a jsou pro veřejnost zdarma, pokud není uvedeno jinak. Přijďte mezi nás, zkontaktovat nás můžete na ✉ <a href="mailto:dobrovolnictvi@icosck.cz">dobrovolnictvi@icosck.cz</a> ☎ 774 719 767		

*Tato akce je součástí projektu CZ.03.02.01/00/22\_008/0000007 „Podpora rodin a seniorů na území MAS Blanský les – Netolicko“, který je podpořen z prostředků Evropského sociálního fondu.*



**Dobrovolnické  
centrum**  
pracoviště iCOS

🏠 **Dobrovolnické centrum**  
5. května 251, Plešivec  
381 01 Český Krumlov

☎ **774 719 767**  
✉ [dobrovolnictvi@icosck.cz](mailto:dobrovolnictvi@icosck.cz)  
📄 [dobrovolnictvi.icosck.cz](http://dobrovolnictvi.icosck.cz)