



AKTIVITY PRO SENIORY

KVĚTEN 2025

KDE: KNIHOVNA,
NA NÁVSI 33, VRÁBČE

TERMÍN	NÁZEV AKCE	KDO/LEKTOR
PONDĚLÍ 12. 5. 2025 10:00-12:00 KDE: Knihovna, Na Návsi 33, Vrábče	Problematika ztráty sluchu – možnosti řešení	Lucie Novotná Tichý svět, o.p.s. České Budějovice
PONDĚLÍ 26. 5. 2025 10:00-12:00 KDE: Knihovna, Na Návsi 33, Vrábče	DÁLKOVÉ POCHODY – Vyprávění o zážitcích z dálkových pochodů v seniorském věku. Tipy na vhodné vybavení, oděv a obutí, organizace a druhy pochodů.	Bedřich Navrátil
Pokud není uvedeno jinak, je akce pro příchozí zdarma. Budeme se pravidelně potkávat každé sudé pondělí a společně tvořit program seniorské klubovny. Přijďte mezi nás. Zkontaktovat nás můžete zde: Petra Tichá 774 719 767 ✉ dobrovolnictvi@icosck.cz		

Tato akce je součástí projektu CZ.03.02.01/00/22_008/0000007 „Podpora rodin a seniorů na území MAS Blanský les – Netolicko“, který je podpořen z prostředků Evropského sociálního fondu.

