



AKTIVITY PRO SENIORY

DUBEN 2025

KAMENNÝ ÚJEZD

TERMÍN	NÁZEV AKCE	KDO/LEKTOR
KDY: ÚTERÝ 8. 4. 2025 10:00 – 11:30 KDE: Liškovina, Budějovická 55, Kamenný Újezd	DÁLKOVÉ POCHODY Vyprávění o zážitcích z dálkových pochodů v seniorském věku. Tipy a rady na vhodné vybavení, oděv s obutí, organizace a druhy pochodů.	Ing. Bedřich Navrátil cestovatel
KDY: ÚTERÝ 22. 4. 2025 10:00 – 11:30 KDE: Chleba se solí Kaplice, Masná 130, Kaplice	CHLEBA SE SOLÍ S pekařem Jakubem nahlédneme přímo do pekárny, dozvíme se spousty užitečných rad a něco dobrého i ochutnáme. Počet míst je omezený, přihlašujte se zde: 735 123 536 , frankova@icosck.cz	Chleba se solí Masná 130, Kaplice <ul style="list-style-type: none">• doprava vlastní• vstupné 50,- /osoba• jen pro přihlášené
<p>Pokud není uvedeno jinak, je akce pro příchozí zdarma. Potkáváme se každé liché úterý. Přijďte mezi nás. Zkontaktovat mne můžete zde: 735 123 536 ✉ frankova@icosck.cz. Změna program vyhrazena.</p>		

Tato akce je součástí projektu CZ.03.02.01/00/22_008/0000007 „Podpora rodin a seniorů na území MAS Blanský les – Netolicko“, který je podpořen z prostředků Evropského sociálního fondu.

