



Spolufinancováno
Evropskou unií



KLUB PRO SENIORY

ZÁŘÍ 2024

DŮM NA PLÁNI DUBNÉ, KŘENOVICE 168

TERMÍN	NÁZEV AKCE	KDO/LEKTOR
KDY: ČTVRTEK 5. 9. 2024 13:00 – 14:30 KDE: Dům Na Pláni	LISABON, AZORY Promítání fotografií a povídání o cestách po Lisabonu a Azorech	Bedřich Navrátil
KDY: STŘEDA 18. 9. 2024 10:00 – 11:15 KDE: Radnice České Budějovice	PROHLÍDKA RADNICE ČB Českobudějovická radnice je v současné době jedna z nejzajímavějších budov v Čechách. Nenechte si ujít možnost prohlédnout si ji s průvodcem a odnést si tak z návštěvy Českých Budějovic nevšední zážitek.	<ul style="list-style-type: none">• sraz v 10:00 před Radnicí,• pro předem přihlášené,• cena 40,-/osoba
KDY: ČTVRTEK 19. 9. 2024 13:00 – 14:30 KDE: Dům Na Pláni	TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI Přijďte si potrénovat paměť, zavzpomínat a popovídat u kávy.	Mgr. Ivana Jaukerová
KDY: ČTVRTEK Vše bude ještě upřesněno.	JÓGA PRO SENIORY Cvičení bude pravděpodobně probíhat jako v loňském školním roce. Ještě bude upřesněno.	Ing. Jiří Šilha
<p>Pokud není uvedeno jinak, je akce pro příchozí zdarma. Potkáváme se každý sudý čtvrtek. Přijďte mezi nás. Zkontaktovat mne můžete zde: ☎ 605 215 882 ✉ zronkova@icosck.cz. Změna program vyhrazena.</p>		

*Tato akce je součástí projektu CZ.03.02.01/00/22_008/0000007
„Podpora rodin a seniorů na území MAS Blanský les – Netolicko“, který
je podpořen z prostředků Evropského sociálního fondu.*



**Dobrovolnické
centrum**
pracoviště iCOS

Dobrovolnické centrum
5. května 251, Plešivec
381 01 Český Krumlov

☎ 774 719 767
✉ dobrovolnictvi@icosck.cz
📄 dobrovolnictvi.icosck.cz