



Spolufinancováno
Evropskou unií



ICOS
Pomáháme tam, kde je potřeba

AKTIVITY PRO SENIORY

DUBEN 2025

KDE: KNIHOVNA,
NA NÁVSI 33, VRÁBČE

TERMÍN	NÁZEV AKCE	KDO/LEKTOR
PONDĚLÍ 14. 4. 2025 10:00-12:00 KDE: Knihovna, Na Návsi 33, Vrábče	Trénování paměti	Mgr. Ivana Jaukerová
PONDĚLÍ 28. 4. 2025 10:00-12:00 KDE: Knihovna, Na Návsi 33, Vrábče	Aktivní stáří – příležitost zamyslet se nad tím, co můžeme do budoucna udělat pro to, aby i naše stáří bylo co možná nejpříjemnější.	Mgr. Věra Hellerová Ph.D. Zdravotně sociální fakulta Jihočeské univerzity v ČB
<p>Pokud není uvedeno jinak, je akce pro příchozí zdarma. Budeme se pravidelně potkávat každé sudé pondělí a společně tvořit program seniorské klubovny. Přijďte mezi nás. Zkontaktovat nás můžete zde: Petra Tichá 774 719 767 ✉ dobrovolnictvi@icosck.cz</p>		

Tato akce je součástí projektu CZ.03.02.01/00/22_008/0000007 „Podpora rodin a seniorů na území MAS Blanský les – Netolicko“, který je podpořen z prostředků Evropského sociálního fondu.



**Dobrovolnické
centrum**
pracoviště iCOS

Dobrovolnické centrum
5. května 251, Plešivec
381 01 Český Krumlov

774 719 767
 dobrovolnictvi@icosck.cz
 dobrovolnictvi.icosck.cz