



Spolufinancováno
Evropskou unií



AKCE (NEJEN) PRO SENIORY

LEDEN/ÚNOR 2025

OBECNÍ ÚŘAD, ŽABOVŘESKY 43

TERMÍN	NÁZEV AKCE	KDO/LEKTOR
KDY: ÚTERÝ 14.1.2025 9:30 – 11:00 KDE: Obecní úřad, Žabovřesky 43	Zvládání konfliktů a pozitivní komunikace Přijďte se dozvědět zajímavosti o mezilidských vztazích, komunikaci v životních rolích, které nás potkávají a tvoří náplň života, a to v jejich konfliktních nebo jinak nestandardních podobách.	doc. PhDr. Miluše Vítečková, Ph.D., PhDr. Miroslav Procházka, Ph.D., Zdravotně sociální fakulta Jihočeské univerzity
KDY: ÚTERÝ 11. 2. 2025 13:00 – 14:30 KDE: Obecní úřad, Žabovřesky 43	Dálkové pochody Vyprávění o zážitcích z dálkových pochodů v seniorském věku. Tipy na vhodné vybavení, oděv a obutí, organizace a druhy pochodů.	Ing. Bedřich Navrátil
<p>Pokud není uvedeno jinak, je akce pro příchozí zdarma. Přijďte mezi nás. Zkontaktovat mne můžete zde: ☎ 605 215 882 ☒ zronkova@icosck.cz. Změna program vyhrazena.</p>		

*Tato akce je součástí projektu CZ.03.02.01/00/22_008/0000007
„Podpora rodin a seniorů na území MAS Blanský les – Netolicko“, který
je podpořen z prostředků Evropského sociálního fondu.*



Dobrovolnické
centrum
pracoviště iCOS

Dobrovolnické centrum
5. května 251, Plešivec
381 01 Český Krumlov

774 719 767
 dobrovolnictvi@icosck.cz
 dobrovolnictvi.icosck.cz