



Spolufinancováno  
Evropskou unií



# KLUB PRO SENIORY

## KVĚTEN 2026

TERMÍN	NÁZEV AKCE	KDO/LEKTOR
<b>PONDĚLÍ</b> 4. 9.00 - 10.00	<b>POČÍTAČOVÁ PORADNA</b> Individuální poradenství se základními problémy s mobilním telefonem, či počítačem.	Magdalena Zronková, ICOS, Plešivec 251 Č.K.
<b>PONDĚLÍ</b> 4.,11.,18.,25. 9.30 - 10.30	<b>NĚMECKÝ JAZYK</b>	Dáša Vondrovicová ICOS Plešivec 251 Č.K.
<b>PONDĚLÍ</b> 4.,11.,18.,25. 16.45 - 17.45	<b>KLUB ANGLICKÉ KONVERZACE</b>	Mgr. Kateřina Srřelcová, RC Krumlík, Urbinská 184
<b>ÚTERÝ</b> 5.,12.,19. 9.15 - 10.45	<b>JÓGA</b>	Jindřiška Fousková zkušebna MD Horní ulice ČK
<b>ÚTERÝ</b> 26. 9.00 -10.30	<b>ZA HISTORIÍ VLAKOVÝCH NÁDRAŽÍ V Č. BUDĚJOVICÍCH</b> komentovaná prohlídka výpravní budovy vlakového nádraží pro přihlášené	Ing. Jiří Kafka s milovníkem železnic nahlédneme do zákulisí obnovy,i do minulosti všech nádražních budov ve městě, 150,-/osoba
<b>STŘEDA</b> 6. 9.30 - 11.00	<b>SINGAPUR – moderní město, kde se setkává svět</b> Přednáška	Bc. Hana Šustrová, ICOS, Plešivec 251 Č.K.
<b>STŘEDA</b> 13. 13.30 - 15.00	<b>KURZ TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI</b>	Mgr. Ivana Jaukerová ICOS Plešivec 251
<b>ČTVRTEK</b> 7.,14.,21.,28.	<b>TURISTIKA</b>	Františka Kuncová info v ICS
<b>ČTVRTEK</b> 21. 9.50 - 11.30	<b>ČESKÉ BUDĚJOVICE na přelomu 19. a 20. století – procházka s výkladem pro předem přihlášené</b>	Jan Štifter, spisovatel, novinář 100,-/osoba
<b>PÁTEK</b> 22.,29. 10.00 - 11.00	<b>COUNTRY TANCE</b>	Ludmila Kitzlerová NZDM BOUDA Špičák 114 ČK

Realizováno ICOS Český Krumlov, o.p.s.



Jihočeský kraj



v rámci projektu:

CZ.03.02.01/00/25\_084/0005585 „Podpora rodin a seniorů na MAS Blanský les-Netolicko“.

Vybrané akce jsou realizovány i za podpory města Český Krumlov, Jihočeského kraje a Nadace EP Group.



Dobrovolnické  
centrum

pracoviště ICOS



Dobrovolnické centrum  
5. května 251, Plešivec  
381 01 Český Krumlov



774 719 767



dobrovolnictvi@icosck.cz



dobrovolnictvi.icosck.cz



Spolufinancováno  
Evropskou unií



**Akce jsou pro veřejnost ZDARMA**

(cestovné, vstupné na vlastní náklady účastníků).

**Zkontaktovat nás můžete zde:**

Magdalena Zronková ☎ 605 215 882 ✉ [zronkova@icosck.cz](mailto:zronkova@icosck.cz)

Františka Kuncová ☎ 608 866 388

[www.icosck.cz](http://www.icosck.cz)

Změna programu vyhrazena.

Realizováno ICOS Český Krumlov, o.p.s.



Jihočeský kraj



v rámci projektu:

CZ.03.02.01/00/25\_084/0005585 „Podpora rodin a seniorů na MAS Blanský les-Netolicko“.

Vybrané akce jsou realizovány i za podpory města Český Krumlov, Jihočeského kraje a Nadace EP Group.



**Dobrovolnické  
centrum**

pracoviště ICOS



**Dobrovolnické centrum  
5. května 251, Plešivec  
381 01 Český Krumlov**



**774 719 767**



**dobrovolnictvi@icosck.cz**



**dobrovolnictvi.icosck.cz**