



# AKTIVITY PRO SENIORY

## LEDEN 2025

KDE: KLUB SENIORŮ,  
MĚSTYS KŘEMŽE

| TERMÍN  | NÁZEV AKCE  | KDO/LEKTOR   |
|---|---|--|
| <b>STŘEDA</b><br>8. 1. 2025<br><b>KDY:</b><br>10:00 – 11:30<br><b>KDE:</b><br>Hardtmuthova<br>Vila, U Zimního<br>stadionu 19/1,<br>České<br>Budějovice  | <b>Prohlídka<br/>HARDTMUTHOVA<br/>VILA</b><br>Prohlídka s výkladem.<br>Seznamte se s rodem<br>Hardtmuthů a<br>prohlédněte si historické<br>prostory vily s odborným<br>výkladem. Akce není<br>bezbariérová. | <ul style="list-style-type: none"><li>- sraz před budovou v 9:50 hod.</li><li>- pro předem přihlášené</li><li>- cena 100,- Kč/osoba</li><li>- doprava vlastní</li></ul> Počet míst omezený,<br>přihlašujte se zde:<br>605 215 882,<br>zronkova@icosck.cz |
| <b>ÚTERÝ</b><br>14. 1.<br>9:30-11:00<br><b>KDE:</b><br>Klub senior,<br>Městys Křemže  | <b>Jak komunikujeme?</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- umíme naslouchat?</li><li>- jak jednáme pod tlakem?</li><li>- téma vážné i zábavné</li></ul>   | Hana Machová, MBA  |
| <b>ÚTERÝ</b><br>28. 1.<br>9:30 – 11:00<br><b>KDE:</b><br>Klub senior<br>Městys Křemže   | <b>MALEDIVY –</b><br>cestovatelská beseda s<br>promítáním fotografií  | Bedřich Navrátil   |
| Pokud není uvedeno jinak, je akce pro příchozí zdarma.<br>Budeme se pravidelně potkávat <b>každé liché úterý</b> a společně tvořit program seniorské klubovny. Přijďte mezi nás. Zkontaktovat nás můžete zde:<br>Petra Tichá 774 719 767 ✉ <a href="mailto:dobrovolnictvi@icosck.cz">dobrovolnictvi@icosck.cz</a> |   |  |

*Tato akce je součástí projektu CZ.03.02.01/00/22\_008/0000007 „Podpora rodin a seniorů na území MAS Blanský les – Netolicko“, který je podpořen z prostředků Evropského sociálního fondu.*

