



AKTIVITY PRO SENIORY

LISTOPAD 2024

OBECNÍ ÚŘAD VČELNÁ, HUSOVA 212

TERMÍN	NÁZEV AKCE	KDO/LEKTOR
KDY: ÚTERÝ 12. 11. 2024 10:00 -11:30 KDE: Hvězdárna a planetárium, Zátkovo nábřeží 4, České Budějovice	HVĚZDNÁ OBLOHA Komentovaný pořad v planetáriu s projekcí umělého nebe s názvem Hvězdná obloha. Náplní je základní orientace na aktuální obloze. Uvidíte objekty denní i noční oblohy (Slunce, Měsíc, planety, Mléčnou dráhu,..), včetně nejznámějších suhvězdí. Proletíte se i do vzdálenějších oblastí.	Hvězdárna a planetárium ČB <ul style="list-style-type: none">cena 100,-sraz v 9:40 před budovou Prosím, přihlašte se na tuto akci dopředu, počet míst je omezený. ☎605 215 882 ✉ zronkova@icosck.cz
KDY: ÚTERÝ 26.11. 2024 10:00 - 11.30 KDE: OÚ Včelná, Husova 212	POHYBOVÉ A KONDIČNÍ AKTIVITY V REHABILITACI Jak udržet nebo zvýšit naši tělesnou zdatnost? Představíme si nejčastější kondiční aktivity a vysvětlíme si jejich výhody a rizika.	Marek Zeman Fyzioterapeut ze Zdravotně sociální fakulty Jihočeské univerzity v ČB
Pokud není uvedeno jinak, je akce pro příchozí zdarma. Potkáváme se každé sudé úterý. Přijďte mezi nás. Zkontaktovat mne můžete zde: ☎735 123 536 ✉ frankova@icosck.cz . Změna program vyhrazena.		

*Tato akce je součástí projektu CZ.03.02.01/00/22_008/0000007
„Podpora rodin a seniorů na území MAS Blanský les – Netolicko“, který
je podpořen z prostředků Evropského sociálního fondu.*

