



Spolufinancováno
Evropskou unií



icos
Pomáháme tam, kde je potřeba

AKTIVITY PRO SENIORY

LEDEN 2025

KNIHOVNA PLANÁ

TERMÍN	NÁZEV AKCE	KDO/LEKTOR
KDY: PONDĚLÍ 6. 1. 2025 13:30 – 15:00 KDE: Knihovna, Planá 59	NAŠE TĚLO, PSYCHOSOMATIKA , BYLINY A POTRAVINY II. pokračování Nahlédneme na základy tradiční medicíny, které nám ukazují jednotlivá roční období. Psychosomatický pohled – souvislosti mezi tělem a psychikou, možnosti prevence a léčby pomocí bylin a stravy. Obohatíme se o nové poznatky a zároveň se naučíme, jak funguje vaše tělo a jak mu pomáhat. Na místě bude možnost zakoupení produktů přímo od paní bylinkářky.	Radmila Malinovská
KDY: PONDĚLÍ 20.1. 2025 10:00 – 11:30 KDE: U Zimního stadionu 19/1, ČB	PROHLÍDKA HARDTMUTHOVA VILA Prohlídka s výkladem. Seznamte se s rodem Hardtmuthů a prohlédněte si historické prostory vily s odborným výkladem. Vede Mgr. Josef Hošek. Akce není bezbariérová. Počet míst je omezený, přihlašujte se zde: 735 123 536, frankova@icosck.cz	Mgr. Josef Hošek - sraz před budovou v 9:50 -pro předem přihlášené -cena 100,-/osoba -doprava vlastní
<p>Pokud není uvedeno jinak, je akce pro příchozí zdarma. Potkáváme se každé sudé pondělí. Přijďte mezi nás. Zkontaktovat mne můžete zde: ☎ 735 123 536 ✉ frankova@icosck.cz. Změna program vyhrazena.</p>		



**Dobrovolnické
centrum**
pracoviště iCOS

Dobrovolnické centrum
5. května 251, Plešivec
381 01 Český Krumlov

774 719 767
dobrovolnictvi@icosck.cz
dobrovolnictvi.icosck.cz



Spolufinancováno
Evropskou unií



iCOS
Pomáháme tam, kde je potřeba

*Tato akce je součástí projektu CZ.03.02.01/00/22_008/0000007
„Podpora rodin a seniorů na území MAS Blanský les – Netolicko“, který
je podpořen z prostředků Evropského sociálního fondu.*



**Dobrovolnické
centrum**
pracoviště iCOS

 **Dobrovolnické centrum**
5. května 251, Plešivec
381 01 Český Krumlov

 **774 719 767**
 **dobrovolnictvi@icosck.cz**
 **dobrovolnictvi.icosck.cz**