



AKTIVITY PRO SENIORY

DUBEN 2025

OBECNÍ ÚŘAD VČELNÁ, HUSOVA 212

TERMÍN	NÁZEV AKCE	KDO/LEKTOR
KDY: ÚTERÝ 1. 4. 2025 10:00 – 11:30 KDE: OÚ Včelná, Husova 212	DÁLKOVÉ POCHODY Vyprávění o zážitcích z dálkových pochodů v seniorském věku. Tipy a rady na vhodné vybavení, oděv s obutí, organizace a druhy pochodů.	Ing. Bedřich Navrátil
KDY: ÚTERÝ 15. 4. 2025 10:00 – 11:30 KDE: OÚ Včelná, Husova 212	INDIE Poutavé cestovatelské povídání a promítání fotografií s Martinou Sýkorovou po INDII.	Martina Sýkorová
KDY: ÚTERÝ 29. 4. 2025 10:00 – 11:30 KDE: OÚ Včelná, Husova 212	NAŠE TĚLO, PSYCHOSOMATIKA, BYLINY A POTRAVINY Další pokračování Nahlédneme na základy tradiční medicíny, které nám ukazují jednotlivá roční období. Psychosomatický pohled – souvislosti mezi tělem a psychikou, možnosti prevence a léčby pomocí bylin a stravy. Na místě bude možnost zakoupení produktů přímo od paní bylinkářky.	Radmila Malinovská bylinkářka
<p>Pokud není uvedeno jinak, je akce pro příchozí zdarma. Potkáváme se každé sudé úterý. Přijďte mezi nás. Zkontaktovat mne můžete zde: ☎ 735 123 536 ✉ frankova@icosck.cz. Změna program vyhrazena.</p>		

*Tato akce je součástí projektu CZ.03.02.01/00/22_008/0000007
„Podpora rodin a seniorů na území MAS Blanský les – Netolicko“, který
je podpořen z prostředků Evropského sociálního fondu.*





Spolufinancováno
Evropskou unií



iCOS
Pomáháme tam, kde je potřeba



**Dobrovolnické
centrum**
pracoviště iCOS

 **Dobrovolnické centrum**
5. května 251, Plešivec
381 01 Český Krumlov

 **774 719 767**
 **dobrovolnictvi@icosck.cz**
 **dobrovolnictvi.icosck.cz**