



AKTIVITY PRO SENIORY

ZÁŘÍ 2024

KAMENNÝ ÚJEZD

TERMÍN	NÁZEV AKCE	KDO/LEKTOR
KDY: ÚTERÝ 10. 9. 2024 10:00 – 11:30 KDE: Liškovina, Budějovická 55, Kamenný Újezd	TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI Přijďte si potrénovat svou paměť u kávy.	Mgr. Ivana Jaukerová
KDY: STŘEDA 18. 9. 2024 10:00 – 11:15 KDE: Radnice ČB	PROHLÍDKA RADNICE ČB Českobudějovická radnice je v současné době jedna z nejzajímavějších budov v Čechách. Nenechte si ujít možnost prohlédnout si ji s průvodcem a odnést si tak z návštěvy Českých Budějovic nevšední zážitek.	<ul style="list-style-type: none">• sraz v 10:00 před Radnicí,• pro předem přihlášené,• cena 40,- /osoba Hlašte se zde: 605 215 882, zronkova@icosck.cz
KDY: ÚTERÝ 24. 9. 2024 10:00 – 11:30 KDE: Liškovina, Budějovická 55, Kamenný Újezd	JAK NA VYSOKÝ KREVŇÍ TLAK Vyhodnocení a měření krevního tlaku, glykémie a cholesterolu.	Doc. Ing. Iva Brabcová Ph.D., Zdravotně sociální fakulta Jihočeské univerzity v ČB
<p>Pokud není uvedeno jinak, je akce pro příchozí zdarma. Potkáváme se každé liché úterý. Přijďte mezi nás. Zkontaktovat mne můžete zde: ☎ 735 123 536 ☒ frankova@icosck.cz. Změna program vyhrazena.</p>		

*Tato akce je součástí projektu CZ.03.02.01/00/22_008/0000007
„Podpora rodin a seniorů na území MAS Blanský les – Netolicko“, který
je podpořen z prostředků Evropského sociálního fondu*

