



Spolufinancováno
Evropskou unií



AKTIVITY PRO SENIORY

BŘEZEN 2026

KNIHOVNA PLANÁ

TERMÍN	NÁZEV AKCE	KDO/LEKTOR
KDY: PONDĚLÍ 2. 3. 2026 13:00 – 15:00 KDE: Knihovna, Planá 59	VIETNAM Cestovatelská beseda s promítáním fotografií po Vietnamu.	Martina Sýkorová
KDY: PONDĚLÍ 30. 3. 2026 13:00 – 15:00 KDE: Knihovna, Planá 59	ZÁKLADY KURZU PRVNÍ POMOCI Přijďte se naučit, jak zachovat chladnou hlavu a být oporou rodině i sousedům. Teorii doplníme praktickými ukázkami, kde si budete moci vše v klidu vyzkoušet.	Mgr. Ph.D. Věra Hellerová Zdravotně sociální fakulta Jihočeské univerzity v ČB
<p>Pokud není uvedeno jinak, je akce pro příchozí zdarma. Potkáváme se každé sudé pondělí. Přijďte mezi nás. Zkontaktovat mne můžete zde: ☎ 735 123 536 ☒ frankova@icosck.cz. Změna program vyhrazena.</p>		



Jihočeský kraj



Realizováno ICOS Český Krumlov, o.p.s.
v rámci projektu: CZ.03.02.01/00/25_084/0005585 „Podpora rodin a seniorů na MAS Blanský les-Netolicko“.
Vybrané akce jsou realizovány i za podpory města Český Krumlov, Jihočeského kraje a Nadace EP Group.



**Dobrovolnické
centrum**
pracoviště ICOS

Dobrovolnické centrum
5. května 251, Plešivec
381 01 Český Krumlov

774 719 767
 dobrovolnictvi@icosck.cz
 dobrovolnictvi.icosck.cz