



Spolufinancováno
Evropskou unií



iCOS
Pomáháme tam, kde je potřeba

AKTIVITY PRO SENIORY

KVĚTEN 2025

TERMÍN	NÁZEV AKCE	KDO/LEKTOR
KDY: STŘEDA 7. 5. 2025 09:30 – 11:30 09:40 – 11:40 KDE: Madeta a.s. závod, Chvalšinská 234, Český Krumlov	PROHLÍDKA MADETA a.s. Český Krumlov exkurze do závodu MADETA, kde bude možné nahlédnout na výrobu a balení sýrů Niva s následnou prohlídkou Štol Madety. Počet míst je omezený, přihlašujte se zde: 735 123 536, frankova@icosck.cz	MADETA a.s. <ul style="list-style-type: none">• sraz před vrátnicí závodu v 9:15• pro předem přihlášené• doprava vlastní
KDY: PONDĚLÍ 12.5. 2025 13:30 – 15.00 KDE: Knihovna, Planá 59	NAŠE TĚLO, PSYCHOSOMATIKA, BYLINY A POTRAVINY další pokračování Nahlédneme na základy tradiční medicíny, které nám ukazují jednotlivá roční období. Psychosomatický pohled – souvislosti mezi tělem a psychikou, možnosti prevence a léčby pomocí bylin a stravy. Na místě bude možnost zakoupení produktů přímo od paní bylinkářky.	RADMILA MALINOVSKÁ bylinkářka
KDY: PONDĚLÍ 26.5. 2025 13:30 – 15.00 KDE: Knihovna, Planá 59	HRÁTKY S PAMĚTÍ Přijďte si procvičit svou paměť u kávy.	IVA JAUKEROVÁ lektorka trénování paměti
<p>Pokud není uvedeno jinak, je akce pro příchozí zdarma. Potkáváme se každé sudé pondělí. Přijďte mezi nás. Zkontaktovat mne můžete zde: ☎ 735 123 536 ☒ frankova@icosck.cz Změna program vyhrazena.</p>		

Tato akce je součástí projektu CZ.03.02.01/00/22_008/0000007 „Podpora rodin a seniorů na území MAS Blanský les – Netolicko“, který je podpořen z prostředků Evropského sociálního fondu.



**Dobrovolnické
centrum**
pracoviště iCOS

Dobrovolnické centrum
5. května 251, Plešivec
381 01 Český Krumlov

774 719 767
 dobrovolnictvi@icosck.cz
 dobrovolnictvi.icosck.cz