



AKTIVITY PRO SENIORY

ÚNOR 2025

KAMENNÝ ÚJEZD

TERMÍN	NÁZEV AKCE	KDO/LEKTOR
KDY: ÚTERÝ 11.02. 2025 10:00 – 11:30 KDE: Liškovina, Budějovická 55, Kamenný Újezd	NAŠE TĚLO, PSYCHOSOMATIKA, BYLINY A POTRAVINY II. pokračování Nahlédneme na základy tradiční medicíny, které nám ukazují jednotlivá roční období. Psychosomatický pohled – souvislosti mezi tělem a psychikou, možnosti prevence a léčby pomocí bylin a stravy. Obohatíme se o nové poznatky a zároveň se naučíte, jak funguje vaše tělo a jak mu pomáhat. Na místě bude možnost zakoupení produktů přímo od paní bylinkářky.	RADMILA MALINOVSKÁ bylinkářka
KDY: STŘEDA 19.02. 2025 10:00 – 11:15 KDE: Hvězdárna a planetárium ČB Zátkovo nábřeží 4 České Budějovice	VOYAGER Sondy VOYAGER jsou nejvzdálenějšími lidskými výtvoři ve vesmíru. Napříč Sluneční soustavou putují už desítky let. Navštivte s nimi úžasné světy vzdálených planet a jejich měsíců. Film je doplněn naší živě komentovanou projekcí	Hvězdárna a planetárium ČB <ul style="list-style-type: none">• Cena 100,-• Sraz v 9.40 před budovou Prosím, nahlášte se na tuto akci dopředu, počet míst je omezený. ☎605 215 882 ✉ zronkova@icosck.cz
KDY: ÚTERÝ 25.02. 2025 10:00 – 11:30 KDE: Liškovina, Budějovická 55, Kamenný Újezd	LISABON, AZORY Promítání fotografií a povídání o cestách po Lisabonu a Azorech.	Ing. Bedřich Návrátil
Pokud není uvedeno jinak, je akce pro příchozí zdarma. Potkáváme se každé liché úterý. Přijďte mezi nás. Zkontaktovat mne můžete zde: ☎735 123 536 ✉ frankova@icosck.cz . Změna program vyhrazena.		





Spolufinancováno
Evropskou unií



iCOS
Pomáháme tam, kde je potřeba

*Tato akce je součástí projektu CZ.03.02.01/00/22_008/0000007
„Podpora rodin a seniorů na území MAS Blanský les – Netolicko“, který
je podpořen z prostředků Evropského sociálního fondu.*



**Dobrovolnické
centrum**
pracoviště iCOS

 **Dobrovolnické centrum**
5. května 251, Plešivec
381 01 Český Krumlov

 **774 719 767**
 **dobrovolnictvi@icosck.cz**
 **dobrovolnictvi.icosck.cz**