



# AKTIVITY PRO SENIORY

## BŘEZEN 2026

## KAMENNÝ ÚJEZD

TERMÍN	NÁZEV AKCE	KDO/LEKTOR
<b>KDY:</b> ÚTERÝ 10. 3. 2026 10:00 – 11:30 <b>KDE:</b> OÚ Náměstí 220, Kamenný Újezd	<b>ZÁKLADY KURZU PRVNÍ POMOCI</b> Přijďte se naučit, jak zachovat chladnou hlavu a být oporou rodině i sousedům. Teorii doplníme praktickými ukázkami, kde si budete moci vše v klidu vyzkoušet.	<b>Mgr. Ph.D. Věra Hellerová</b> Zdravotně sociální fakulta Jihočeské univerzity v ČB
<b>KDY:</b> ÚTERÝ 24. 3. 2026 10:00 – 11:30 <b>KDE:</b> OÚ Náměstí 220, Kamenný Újezd	<b>FILIPÍNY</b> Subtropické Filipíny mají pohnutou historii s nadvládou Španělska a USA, stejně tak s mnoha povodněmi a tsunami. Kdo navštívil Filipíny, nikdy nezapomene. O své měsíční cestě, kterou absolvovala s manželem a dvěma dětmi, nám poví cestovatelka Hanka Šustrová	<b>Hanka Šustrová</b>
<p>Pokud není uvedeno jinak, je akce pro příchozí zdarma. <b>Potkáváme se každé liché úterý. Přijďte mezi nás.</b> Zkontaktovat mne můžete zde: <b>☎ 735 123 536</b> ✉ <a href="mailto:frankova@icosck.cz">frankova@icosck.cz</a>. Změna program vyhrazena.</p>		



Spolufinancováno  
Evropskou unií



Pomáháme tam, kde je potřeba

Jihočeský kraj



ČESKÝ KRUMLOV



Nadace  
EP Group

Realizováno ICOS Český Krumlov, o.p.s.  
v rámci projektu: CZ.03.02.01/00/25\_084/0005585 „Podpora rodin a seniorů na MAS Blanský les-Netolicko“.  
Vybrané akce jsou realizovány i za podpory města Český Krumlov, Jihočeského kraje a Nadace EP Group.



**Dobrovolnické  
centrum**

pracoviště iCOS

**Dobrovolnické centrum**  
**5. května 251, Plešivec**  
**381 01 Český Krumlov**

**774 719 767**  
 **dobrovolnictvi@icosck.cz**  
 **dobrovolnictvi.icosck.cz**