



Spolufinancováno
Evropskou unií



KLUB PRO SENIORY

BŘEZEN 2026

| TERMÍN | NÁZEV AKCE | KDO/LEKTOR |
|--|---|---|
| PONDĚLÍ 2. 9.00 - 10.00 | POČÍTAČOVÁ PORADNA Individuální poradenství se základními problémy s mobilním telefonem, či počítačem. | Magdalena Zronková, ICOS, Plešivec 251 Č.K. |
| PONDĚLÍ 2.,9.,16.,23.,30. 9.15 - 10.15 | NĚMECKÝ JAZYK | Dáša Vondrovicová ICOS Plešivec 251 Č.K. |
| PONDĚLÍ 2.,9.,16.,23.,30. 16.45 - 17.45 | KLUB ANGLICKÉ KONVERZACE | Mgr. Kateřina Střelcová, RC Krumlík, Urbinská 184 |
| PONDĚLÍ 30. 9.00 | BUDĚJOVICKÁ ZASTAVENÍ procházka městem a jeho okolím | Jan Schwarz Info v ICS |
| ÚTERÝ 3.,10.,17.,24.,31. 9.15 - 10.45 | JÓGA | Jindřiška Fousková, zkušebna MD Horní ulice, Č.K. |
| STŘEDA 4. 9.30 - 11.00 | THAJSKO cestovatelská přednáška | Hana Šustrová ICOS Plešivec 251 |
| STŘEDA 18. 13.30 - 15.00 | KURZ TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI trénování paměti, setkání bude každou druhou středu | Mgr. Ivana Laukerová ICOS Plešivec 251 |
| ČTVRTEK 5.,19. 9.00 - 12.30 | SÍLA V SOBĚ malý, praktický výcvik v psychologické spokojenosti, více info o ceně a obsahu na tel.: 605 215 882 | PaedDr Pavel Štursa ICOS Plešivec 251 |
| ČTVRTEK 5.,12.,19.,26. | TURISTIKA | Františka Kuncová Info v ICS |
| PÁTEK 6.,13.,27. 10.00 - 11.00 | COUNTRY TANCE | Ludmila Kitzlerová NZDM BOUDA Špičák 114 |

Realizováno ICOS Český Krumlov, o.p.s.



Jihočeský kraj

ČESKÝ KRUMLOV

Nadace
EP Group

v rámci projektu:

CZ.03.02.01/00/25_084/0005585 „Podpora rodin a seniorů na MAS Blanský les-Netolicko“.

Vybrané akce jsou realizovány i za podpory města Český Krumlov, Jihočeského kraje a Nadace EP Group.



Dobrovolnické
centrum

pracoviště ICOS



Dobrovolnické centrum
5. května 251, Plešivec
381 01 Český Krumlov



774 719 767



dobrovolnictvi@icosck.cz



dobrovolnictvi.icosck.cz



Spolufinancováno
Evropskou unií



Akce jsou pro veřejnost ZDARMA

(cestovné, vstupné na vlastní náklady účastníků).

Zkontaktovat nás můžete zde:

Magdalena Zronková ☎ 605 215 882 ✉ zronkova@icosck.cz

Františka Kuncová ☎ 608 866 388

www.icosck.cz

Změna programu vyhrazena.

Realizováno ICOS Český Krumlov, o.p.s.



Jihočeský kraj



v rámci projektu:

CZ.03.02.01/00/25_084/0005585 „Podpora rodin a seniorů na MAS Blanský les-Netolicko“.

Vybrané akce jsou realizovány i za podpory města Český Krumlov, Jihočeského kraje a Nadace EP Group.



**Dobrovolnické
centrum**

pracoviště ICOS



**Dobrovolnické centrum
5. května 251, Plešivec
381 01 Český Krumlov**



774 719 767



dobrovolnictvi@icosck.cz



dobrovolnictvi.icosck.cz