



Spolufinancováno
Evropskou unií



KLUB PRO SENIORY

KVĚTEN 2026

DŮM NA PLÁNI DUBNÉ, KŘENOVICE 168

TERMÍN	NÁZEV AKCE	KDO/LEKTOR
KDY: ČTVRTEK 14. 5. 2026 13:00 – 14:30 KDE: Dům Na Pláni	KVĚTNOVÉ SETKÁNÍ Milé setkání se žáky ZŠ a MŠ Dubné	Mgr. Tereza Benešová, Mgr. Stanislava Holá, Mgr. Marie Ficl Sedláková s dětmi
KDY: ČTVRTEK 21. 5. 2026 10:00 – 11:30 KDE: Na Sadech u sochy Přemysla Otakara II.	NAUČNÁ PROCHÁZKA České Budějovice se spisovatelem Janem Štifterem. Jak se proměnilo krajské město, jak žili tehdejší lidé, co z té doby přežívá dodnes.	Jan Štifter, novinář a spisovatel Pro předem přihlášené, cena 100,-/osoba, sraz v 9:50 Přihlášení 605 215 882, zronkova@icosck.cz
KDY: ČTVRTEK 28. 5. 2026 13:00 – 14:30 KDE: Dům Na Pláni	TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI Přijďte si procvičit mozkové závity u kávy!	Mgr. Ivana Jaukerová
KDY: ČTVRTKY 15:30 – 16:30	JÓGA PRO SENIORY V tělocvičně Základní školy Dubné.	Ing. Jiří Šilha
<p>Pokud není uvedeno jinak, je akce pro příchozí zdarma. Potkáváme se každý sudý čtvrtek. Přijďte mezi nás. Zkontaktovat mne můžete zde: ☎ 605 215 882 ✉ zronkova@icosck.cz. Změna program vyhrazena.</p>		



Jihočeský kraj



Realizováno ICOS Český Krumlov, o.p.s.
v rámci projektu: CZ.03.02.01/00/25_084/0005585 „Podpora rodin a seniorů na MAS Blanský les-Netolicko“.
Vybrané akce jsou realizovány i za podpory města Český Krumlov, Jihočeského kraje a Nadace EP Group.



**Dobrovolnické
centrum**
pracoviště ICOS

Dobrovolnické centrum
5. května 251, Plešivec
381 01 Český Krumlov

774 719 767
 dobrovolnictvi@icosck.cz
 dobrovolnictvi.icosck.cz