



Spolufinancováno  
Evropskou unií



**ICOS**  
Pomáháme tam, kde je potřeba

# SENIOR KLUB HOLUBOV

## PROGRAM

### DUBEN 2025

TERMÍN	NÁZEV AKCE	KDO/LEKTOR
<b>ÚTERÝ</b> 1. 4. 2025 <b>KDY:</b> 10:00 – 12:00 <b>KDE:</b> Infocentrum Holubov	<b>Posezení u kávy, kvízy</b>	Hančí Kocourková
<b>ÚTERÝ</b> 15. 4. 2025 <b>KDY:</b> 10:00 – 12:00 <b>KDE:</b> Infocentrum Holubov	<b>Trénování paměti s Ivou Jaukerovou</b>	Mgr. Ivana Jaukerová
<b>ÚTERÝ</b> 29. 4. 2025 <b>KDY:</b> 10:00 – 12:00 <b>KDE:</b> Infocentrum Holubov	<b>Dálkové pochody</b> Vyprávění o zážitcích z dálkových pochodů v seniorském věku. Tipy na vhodné vybavení, oděv a obutí, organizace a druhy pochodů.	Bedřich Navrátil
Aktivity jsou organizovány ve spolupráci s obcí Holubov a jsou pro veřejnost zdarma, pokud není uvedeno jinak. Přijďte mezi nás, zkontaktovat nás můžete na ✉ <a href="mailto:dobrovolnictvi@icosck.cz">dobrovolnictvi@icosck.cz</a> ☎ 774 719 767		

*Tato akce je součástí projektu CZ.03.02.01/00/22\_008/0000007 „Podpora rodin a seniorů na území MAS Blanský les – Netolicko“, který je podpořen z prostředků Evropského sociálního fondu.*



**Dobrovolnické  
centrum**  
pracoviště iCOS

🏠 **Dobrovolnické centrum**  
5. května 251, Plešivec  
381 01 Český Krumlov

☎ **774 719 767**  
✉ [dobrovolnictvi@icosck.cz](mailto:dobrovolnictvi@icosck.cz)  
📄 [dobrovolnictvi.icosck.cz](http://dobrovolnictvi.icosck.cz)