



Spolufinancováno
Evropskou unií



KLUB PRO SENIORY

BŘEZEN 2026

DŮM NA PLÁNI DUBNÉ, KŘENOVICE 168

TERMÍN	NÁZEV AKCE	KDO/LEKTOR
KDY: ČTVRTEK 5. 3. 2026 13:00 – 14:30 KDE: Dům Na Pláni	SETKÁNÍ S DĚTMI Opět nás se svým programem navštíví děti ze Základní školy a Mateřské školy Dubné.	Mgr. Tereza Benešová, Mgr. Stanislava Holá, Mgr. Marie Ficl Sedláková s dětmi
KDY: ČTVRTEK 19. 3. 2026 13:00 – 14:30 KDE: Dům Na Pláni	THAJSKÉ KRÁLOVSTVÍ Přednáška cestovatelky Hanky Šustrové o fascinující zemi v jihovýchodní Asii. Prozkoumáme Thajsko jako zemi mnoha tváří – poznáme delikátní kuchyni, rušný a nikdy nespící Bangkok, severní města s buddhistickými chrámy a rozmanitou faunu a flóru.	Hanka Šustrová
KDY: ČTVRTKY 15:30 – 16:30	JÓGA PRO SENIORY V tělocvičně Základní školy Dubné.	Ing. Jiří Šilha
<p>Pokud není uvedeno jinak, je akce pro příchozí zdarma. Potkáváme se každý sudý čtvrtek. Přijďte mezi nás. Zkontaktovat mne můžete zde: ☎ 605 215 882 ✉ zronkova@icosck.cz Změna program vyhrazena.</p>		



Jihočeský kraj



Realizováno ICOS Český Krumlov, o.p.s.
v rámci projektu: CZ.03.02.01/00/25_084/0005585 „Podpora rodin a seniorů na MAS Blanský les-Netolicko“.
Vybrané akce jsou realizovány i za podpory města Český Krumlov, Jihočeského kraje a Nadace EP Group.



**Dobrovolnické
centrum**
pracoviště iCOS

Dobrovolnické centrum
5. května 251, Plešivec
381 01 Český Krumlov

774 719 767
 dobrovolnictvi@icosck.cz
 dobrovolnictvi.icosck.cz