



AKTIVITY PRO SENIORY

DUBEN 2026

KAMENNÝ ÚJEZD

TERMÍN	NÁZEV AKCE	KDO/LEKTOR
KDY: ÚTERÝ 7. 4. 2026 10:00 – 11:30 KDE: OÚ Náměstí 220, Kamenný Újezd	VIETNAM Cestovatelská beseda s promítáním fotografií po Vietnamu.	Martina Sýkorová
KDY: ÚTERÝ 21. 4. 2026 10:00 – 11:30 KDE: OÚ Náměstí 220, Kamenný Újezd	ZDRAVÝ STŘEVNÍ MICROBION KLÍČ KE ZDRAVÍ – II. POKRAČOVÁNÍ Zajímáte se o své zdraví? Chcete se dozvědět více o tajemství fungování střev a jak o ně správně pečovat? Spousty rad a tipů jak se správně stravovat a pečovat o celé tělo.	Eva Hniličková Fyzioterapeut, odborný poradce v péči o tělo a pleť
<p>Pokud není uvedeno jinak, je akce pro příchozí zdarma. Potkáváme se každé liché úterý. Přijďte mezi nás. Zkontaktovat mne můžete zde: ☎ 735 123 536 ✉ frankova@icosck.cz. Změna program vyhrazena.</p>		